

Postižený, mající vůli k aktivní činnosti, může něco dokázat
Pačesův statek | Centrum Pětihosty



cévní mozková příhoda

Může mít různé příčiny, ale následky jsou vždy stejné. Jedná se o jedno z nejzákeřnějších onemocnění naší doby, druhou nejčastější příčinu úmrtí po srdečních příhodách.

Dnešní životní styl – orientace na **výkon**, vysoké životní **tempo**, permanentní **stres** a nevhodná **životospráva** – je jedním z hlavních faktorů, proč se snižuje věková hranice lidí postižených mozkovou mrtvicí a celkově rychle roste výskyt tohoto onemocnění.

Může zasáhnout každého z nás, bez rozdílu věku. V současné době se to v České republice týká **každoročně asi 40 000 nových případů**. To je pro srovnání např. celé město Příbram včetně novorozenců. Tato statistika je neúprosná, a pokud již ve svém okolí nemáte zkušenosti s následky mozkové příhody, pak je to statisticky jen otázka času, kdy můžete být postaveni před skutečnost, že někdo z **Vašich blízkých nebo i Vy sami** bude potřebovat odbornou péči. Nemocný má zasaženou část mozku a to vždy poznamená jeho další život. Ve chvíli, kdy jsme plni života, si většina z nás ani neuvědomuje zákeřnost této nemoci.

Naším cílem je vrátit lidi postižené mozkovou příhodou do běžného života. Umožnit jim, aby si zase byli schopni zajišťovat základní osobní potřeby, snižovat svoji závislost na cizí péči a měli výraznou šanci na zlepšení kvality svého života. Naše zdravotnictví dokáže zajistit první pomoc a účinnou léčbu. Potíže nastávají v okamžiku potřeby účinné rehabilitace, následné péče, pomoci při návratu do společnosti nebo při potřebě psychické podpory.

A to je právě oblast, které se úspěšně věnujeme. Dokážeme u postižených zlepšit nejen jejich dovednosti a pohybové možnosti, ale hlavně jim vracet sebevědomí a ukázat jim, že existuje cesta ke kvalitnímu a aktivnímu životu. Zároveň poskytujeme informační servis pro partnery a příbuzné, a ti pak mají možnost lépe pochopit potřeby postižených a zvládat svoji novou roli v jejich životě. Naše úspěšnost je založena na tom, že jsme sami prošli touto náročnou životní situací, a proto odbornost lékařů, kteří s námi spolupracují, doplňujeme osobní zkušeností.



cévní mozková příhoda

Pačesův statek | Centrum Pětihosty



Ictus, o.p.s.

V průběhu mnohaleté aktivní práce naší obecně prospěšné společnosti Ictus s klienty postiženými mozkovou příhodou vyvstala potřeba vlastního rehabilitačního a pobytového zařízení, soustředěného na jednom místě.

Zařízení, které by zajišťovalo komplexní nabídku služeb a kde bychom mohli poskytovat a rozvíjet další aktivity směřující k naplnění našeho cíle – **samostatnosti, nezávislosti a společenského uplatnění postižených mozkovou příhodou**. Tyto aktivity se dosud odehrávaly na různých místech, ve veřejných bazénech, hotelích apod.

Celý náš program následné rehabilitační péče chceme přenést do vlastního “stacionáře” s rekondičním pobytovým centrem a rozšířit o další aktivity. Vzniklo by tak ucelené pracoviště unikátní nejen ve středočeském regionu, ale i v rámci celé České republiky.

Stávající praxe je taková, že lékaři a ostatní zdravotnický personál poskytnou základní první pomoc a účinnou léčbu, ale poté jsou schopni nabídnout pouze malou část následné péče, která je i z hlediska kapacity nedostačující (40 tisíc lidí postižených ročně, stovky lůžek v rehabilitačních zařízeních).

Po pobytu v těchto zařízeních potřebuje nutně přibližně polovina z uvedeného počtu postižených ročně další péči, vedoucí k maximální možné rekondici a rehabilitaci, včetně psychické podpory.

Jako pilotní a ověřovací projekt návazné péče chceme – ve spolupráci se zdravotnickými a rehabilitačními pracovišti – navázat svojí činností na státem zajištěnou a hrazenou péči, kde chceme uplatnit vlastní zkušenosti s mozkovou příhodou včetně speciálního rehabilitačního programu.

Díky spolupráci s ostatními neziskovými organizacemi, které rovněž pracují se sociálně znevýhodněnou skupinou klientů, bylo zjištěno, že je velmi komplikované zajistit prostor pro rehabilitaci, který by současně umožnil využití i pro terapii, vzdělávání a další aktivity, určené rovněž pro rodinné příslušníky klientů. Oslovili jsme 30 organizací na území Hlavního města Prahy a Středočeského kraje, které uvedly, že mají vždy problém, pokud chtějí zorganizovat rehabilitační pobyt s účastí rodinných příslušníků.



Při péči o klienty po mozkové příhodě také vyplynula potřeba společné komunikace a dalšího postupu s organizacemi zabývajícími se osobami s poraněním či dalšími onemocněními mozku, např. roztroušenou sklerózou.

Ictus

Pačesův statek | Centrum Pětihosty

Centrum Pětihosty, o.p.s.

V roce 1863 rodina Zahradníků a Pačesů zakoupila a opravila vyhořelou zemědělskou usedlost v obci Pětihosty u Prahy, kde následně hospodařila nepřerušeno až do 50. let minulého století. V období reálného socialismu, kdy došlo k vyvlastnění pozemků, zemědělské techniky i hospodářských zvířat, statek postupně upadal, až přestal v 90. letech fungovat úplně.

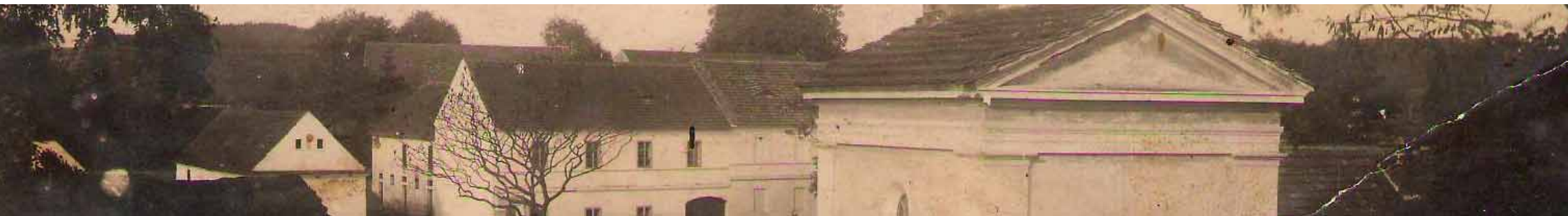
Usedlost se nachází 20 minut od centra Prahy. Jedná se o hospodářský dům se třemi podlažími, velkým dvorem a dvěma stodolami, zahradou 4.000 m² s další stodolou a téměř 19 hektary polí včetně lesa.

Majitel usedlosti spolu se zakladatelem společnosti Ictus, o.p.s. založili **Obecně prospěšnou společnost Centrum Pětihosty**. Tato společnost chystá v současné době projekt **rehabilitačního, vzdělávacího a komunitního centra „Pačesův statek“**, které by mělo společensky odpovědným a obecně prospěšným způsobem sloužit jako sociální podnik především zdravotně postiženým, sociálně vylučovaným lidem a obecně veřejnosti.

Celý projekt rekonstrukce a zprovoznění areálu bude probíhat v několika samostatných etapách, v závislosti na zajištění finančních zdrojů.

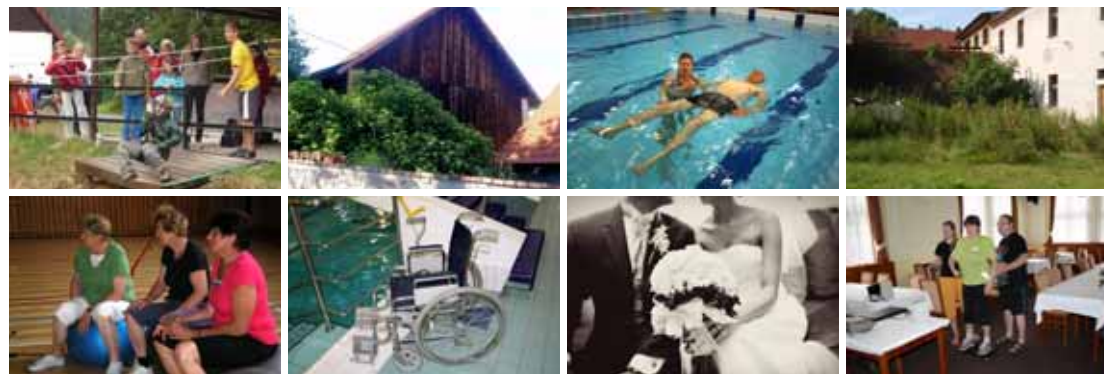


Centrum Pětihosty, o.p.s. Pačesův statek | Centrum Pětihosty



základní cíle projektu

- **rekonstrukce a zprovoznění objektu**
při následné zdrojové a ekonomické soběstačnosti a maximálně úsporném provozu s využitím obnovitelných zdrojů a biomasy v souladu s udržitelným rozvojem
- **vybudování rekondičního pobytového centra**
se zdravotní a sociální rehabilitací a terapií
- **provozování obecně prospěšných, ekonomicky soběstačných aktivit**
rehabilitační, ergoterapeutické, vzdělávací a pobytové programy, ekologické, kulturní a obecně komunitní programy, obecní akce, společenské a tematické večery
- **komerční využití**
eko/agroturistika, teambuilding, pořádání seminářů a konferencí, pobytové akce, svatby



základní cíle projektu
Pačesův statek | Centrum Pětihosty



pro koho bude centrum určeno

- **osoby s postižením a onemocněním mozku**
sociálně vylučované osoby s postižením mozku – po cévní mozkové příhodě, s poraněním mozku, roztroušenou sklerózou, dále jejich příbuzní a blízcí
- **osoby s jinými postiženími**
klienti dalších partnerských organizací, jejichž hlavním cílem je podpora a pomoc lidem se zdravotním či sociálním znevýhodněním, zaměstnanci těchto organizací
- **osoby sociálně znevýhodněné hledající uplatnění**
zaměstnání osob z blízkého okolí v oblasti zdravotní a sociální a rehabilitační péče a vzdělávání
- **odborná veřejnost**
pracovníci ve zdravotnictví, sociálních službách, studenti lékařských oborů
- **veřejnost | lidé z regionu**
eko/agroturistika, farmářské trhy, kulturní a společenské akce
- **děti**
Mateřské a základní školy, dětské domovy, volnočasové dětské organizace z Prahy a Středočeského kraje
- **senioři**
zdravotní a wellness pobyty



pro koho bude centrum určeno
Pačesův statek | Centrum Pětihosty



hlavní činnost Centra Pětihosty

- **rekondiční “stacionář”** pro osoby po cévní mozkové příhodě a doplňující program pro osoby s poraněním mozku a roztroušenou sklerózou
rehabilitace, terapie, vzdělávání

- **sociální podnikání**
zaměstnávání osob zdravotně postižených a sociálně vyloučených při provozu a údržbě Centra, začlenění do programů a činností, zajištění služeb a drobné výroby, celková ergoterapie postižených

- **sociálně-zdravotní programy**

rekondiční pobyt

krátkodobá i dlouhodobá zdravotní a sociální rehabilitace postižených s využitím speciálního rehabilitačního bazénu, logopedie, fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie, zooterapie, workshopy; předpokládaná roční kapacita 180–215 osob

centrum denních služeb

“stacionář” a pomocná nonstop služba ve spolupráci s nemocničními zařízeními v Praze a Středočeském kraji

vzdělávací programy

- **centrum pro veřejnost**
komunitní, vzdělávací, pobytové a kulturní centrum, společenský prostor pro obec Pětihosty



hlavní činnost Centra Pětihosty
Pačesův statek | Centrum Pětihosty



další aktivity v Centru Pětihosty

pobytové projekty a programy

pobytově-vzdělávací akce partnerských organizací, dětské tábory, kulturní akce, semináře a konference

ekologická výchova

budování povědomí o regionu a krajině, akce pro školy i veřejnost

veřejné společenské akce, kulturní a komunitní programy

akce se zapojením obce Pětihosty jako partnera projektu, podpora a rozvoj místní kultury, tematické audiovizuální večery, literární pořady, výtvarné a sochařské expozice, hudební a divadelní představení, akce obecního zastupitelstva, plesy, dětské akce

tematické odborné kurzy

ergoterapie, krajinotvorba, zahradní architektura, projekční práce a řada dalších

zemědělský provoz

19 hektarů zemědělské půdy s trojím využitím: pěstování biomasy pro vlastní potřebu, komerční osev, výběh koní; pořádání farmářských trhů

ubytování, komerční pobytové akce

eko/agroturistika, wellness pobyty s využitím rehabilitačního bazénu, vyjížd'ky na koních, teambuilding a další firemní akce, svatby apod.

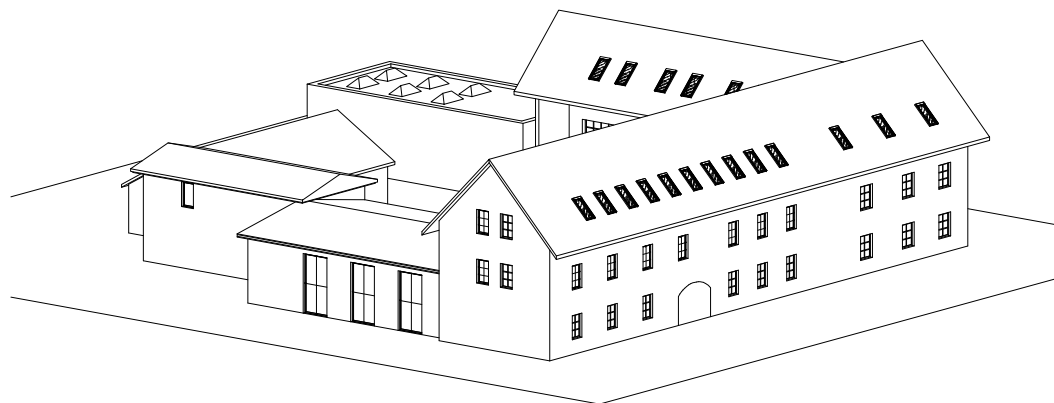
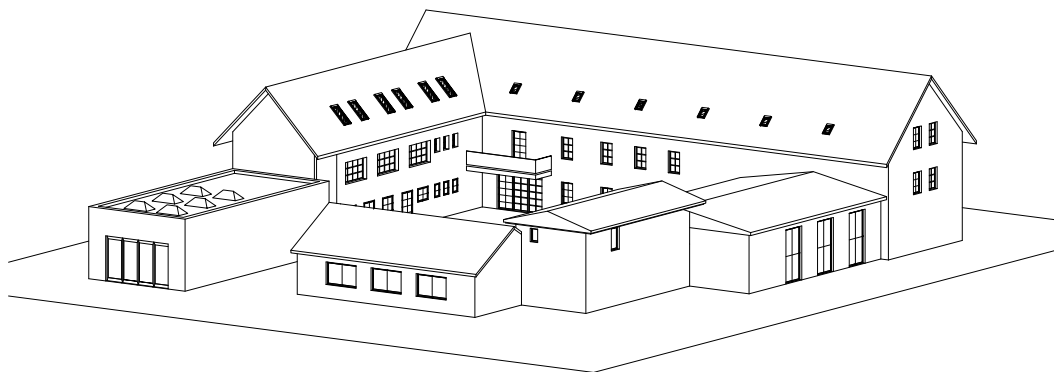
prodej a servis zdravotní techniky

včetně poradenských služeb



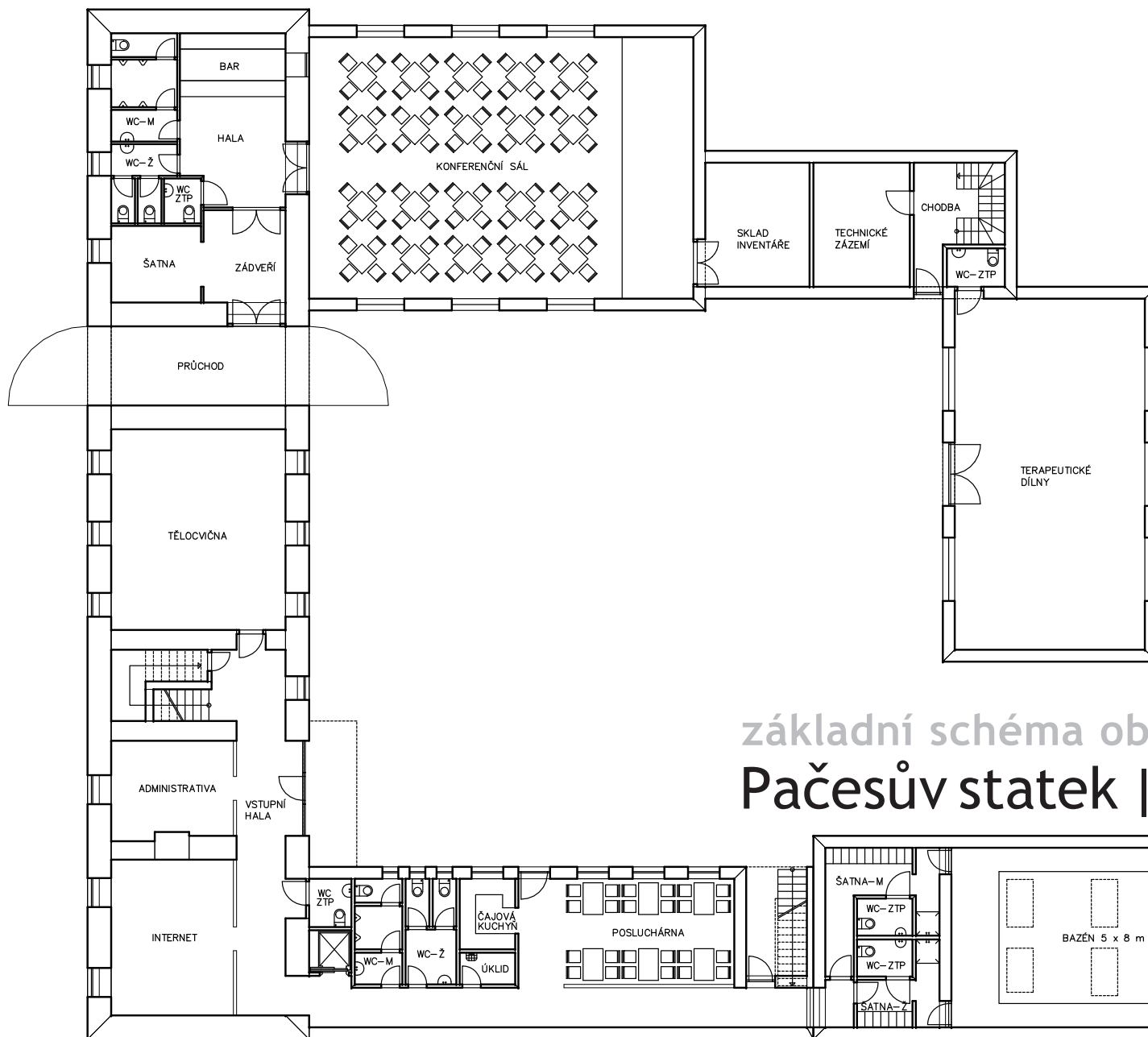
další aktivity v Centru Pětihosty
Pačesův statek | Centrum Pětihosty





základní schéma objektu

Pačesův statek | Centrum Pětihosty



přízemí | 1:150

- | jídelna | posluchárna
shromažďovací místnost
- | konferenční sál
cca 100 osob
- | tělocvična
- | administrativa
- | multimediální počítačová učebna
- | výtah pro osoby se ZTP (3 NP)
- | rehabilitační bazén

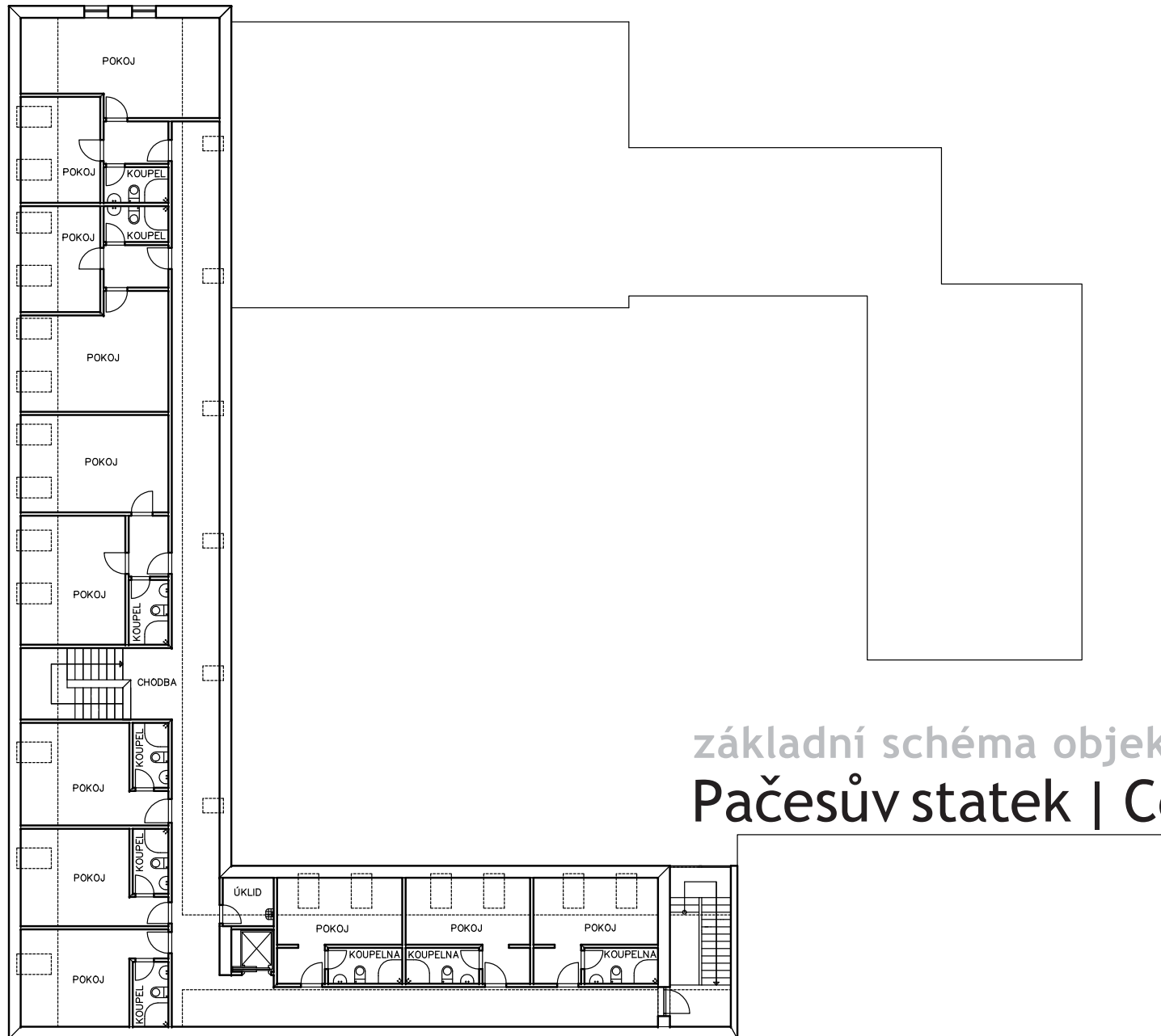
základní schéma objektu | přízemí Pačesův statek | Centrum Pětihosty



patro | 1:150

- | skupinová psychoterapie
- | ergoterapeutická dílna
workshop | ruční práce
- | 2 terapeutické místnosti
ordinace
- | 6 ubytovacích pokojů
12 lůžek s možností přistýlek
- | kancelář

základní schéma objektu | patro
Pačesův statek | Centrum Pětihosty



podkroví | 1:150

| 12 ubytovacích pokojů
30 lůžek s možností přistýlek

základní schéma objektu | podkroví
Pačesův statek | Centrum Pětihosty



PONDĚLÍ

	1. skupina	2. skupina	3. skupina
9:00 10:00	zahájení týdne	zahájení týdne	zahájení týdne
10:00 11:00	multifunkční sál	počítačová místnost	bazén
11:00 12:00	počítačová místnost	multifunkční sál	cvičná koupelna
12:00 13:00	oběd	oběd	oběd
13:00 14:00	bazén	tělocvična	multifunkční sál
14:00 15:00	bazén	dílna	počítačová místnost
15:00 16:00	tělocvična	bazén	pracovní terapie
16:00 17:00	pracovní terapie	bazén	dílna

ÚTERÝ

	1. skupina	2. skupina	3. skupina
9:00 10:00	příprava jídla	multifunkční sál	bazén
10:00 11:00	příprava jídla	počítačová místnost	bazén
11:00 12:00	příprava jídla	bazén	počítačová místnost
12:00 13:00	oběd	oběd	oběd
13:00 14:00	tělocvična	bazén	pracovní terapie
14:00 15:00	bazén	pracovní terapie	dílna
15:00 16:00	bazén	dílna	tělocvična
16:00 17:00	dílna	tělocvična	multifunkční sál

STŘEDA

	1. skupina	2. skupina	3. skupina
9:00 10:00	bazén	příprava jídla	pracovní terapie
10:00 11:00	dílna	příprava jídla	bazén
11:00 12:00	pracovní terapie	příprava jídla	tělocvična
12:00 13:00	oběd	oběd	oběd
13:00 14:00	logopedie	logopedie	logopedie
14:00 15:00	multifunkční sál	bazén	počítačová místnost
15:00 16:00	tělocvična	pracovní terapie	dílna
16:00 17:00	počítačová místnost	dílna	multifunkční sál

ČTVRTEK

	1. skupina	2. skupina	3. skupina
9:00 10:00	bazén	dílna	příprava jídla
10:00 11:00	dílna	bazén	příprava jídla
11:00 12:00	pracovní terapie	tělocvična	příprava jídla
12:00 13:00	oběd	oběd	oběd
13:00 14:00	logopedie	logopedie	logopedie
14:00 15:00	počítačová místnost	multifunkční sál	bazén
15:00 16:00	multifunkční sál	počítačová místnost	pracovní terapie
16:00 17:00	tělocvična	pracovní terapie	multifunkční sál

PÁTEK

	1. skupina	2. skupina	3. skupina
9:00 10:00	tělocvična	dílna	bazén
10:00 11:00	dílna	tělocvična	bazén
11:00 12:00	počítačová místnost	bazén	dílna
12:00 13:00	oběd	oběd	oběd
13:00 14:00	psychologie	psychologie	psychologie
14:00 15:00	počítačová místnost	bazén	tělocvična
15:00 16:00	bazén	multifunkční sál	počítačová místnost
16:00 17:00	bazén	počítačová místnost	multifunkční sál

MULTIFUNKČNÍ SÁL
nintendo, rozvoj stability
zvýšení sebedůvěry
muzikoterapie
taneční terapie

POČÍTAČOVÁ MÍSTNOST
počítačové základy
internet, Skype
základy Office
základy Outlook

POSLUCHÁRNA
příprava jídla
zahájení týdne
zhodnocení týdne

TĚLOCVIČNA
míče, základy cvičení
malé míče, podložky
šikmé plochy

INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ
logopedie, psychologie
SKUPINOVÁ TERAPIE
logopedie, psychologie

DÍLNA
získání šikovnosti

BAZÉN
základy pohybu a plavání

CVIČNÁ KOUPELNA
naučit se vlézt a vylézt
z vany a ostatní činnosti

předpokládaný rozvrh činnosti “stacionáře”
Pačesův statek | Centrum Pětihosty

INVESTICE | 26.8 mil. Kč

1. etapa

“stacionář” s ubytováním ZTP	7.5 mil. Kč
technická infrastruktura	2.5 mil. Kč
terapeutické dílny	0.6 mil. Kč
správa centra	2.0 mil. Kč
celkem	12.6 mil. Kč

2. etapa

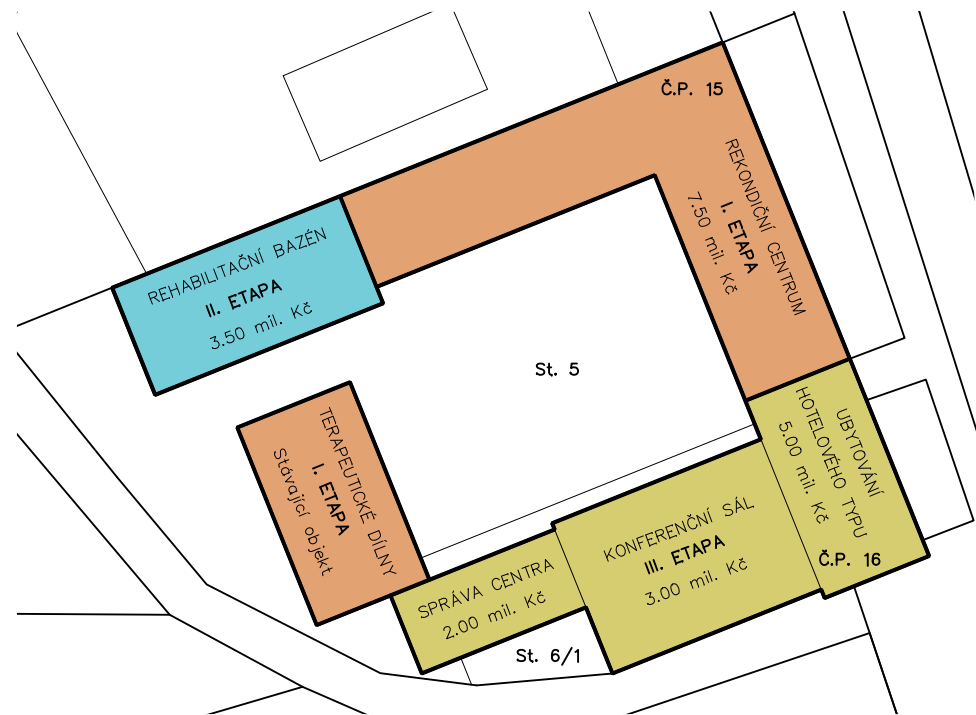
rehabilitační bazén	3.5 mil. Kč
---------------------	-------------

3. etapa

ubytování hotelového typu	5.0 mil. Kč
konferenční sál	3.0 mil. Kč
celkem	8.0 mil. Kč

4. etapa

rekultivace	0.4 mil. Kč
výsadba	0.4 mil. Kč
výstavba	0.9 mil. Kč
oplocení	1 mil. Kč
zahrada 4.000 m ²	2.7 mil. Kč



odhad investičních nákladů

Pačesův statek | Centrum Pětihosty



PŘÍJMY

“stacionář” CMP 15 klientů	184.000
ubytování (2500 týden 15 osob)	150.000
MPSV refundace mzdy 3 terapeutů se ZP	34.000
<hr/>	
agro eko turistika - víkendové ubytování	64.000
20 osob (800 lůžko den) 2 víkendy měs.	64.000
<hr/>	
víkendový pronájem komerční	38.000
konferenční sál	10.000
ubytování do 35 osob (800/lůžko/osoba)	28.000
<hr/>	
víkendový pronájem nekomerční	19.000
konferenční sál	5.000
ubytování do 35 osob (400/lůžko/osoba)	14.000
<hr/>	
měsíční příjmy	305.000

VÝDAJE

osobní náklady	192.500
platy a odměny - 6 terapeutů (3 se ZP) + personál 3 osoby	143.000
pojištění a jiné výdaje	49.500
<hr/>	
cestovní výdaje	5.000
<hr/>	
nákup materiálu	38.500
<hr/>	
energie teplo, TUV, plyn, stočné	15.000
<hr/>	
fond oprav	11.000
<hr/>	
nákup služeb telekomun., ekon. a právní, školení...	13.500
<hr/>	
finanční služby pojištění, bankovní poplatky	4.500
<hr/>	
měsíční výdaje	280.000

předpokládaný měsíční rozpočet provozu
Pačesův statek | Centrum Pětihosty



Vzhledem k tomu, že osob po CMP stále přibývá a bohužel následná rehabilitační péče chybí, což jsem si vyzkoušela sama na sobě, měla jsem CMP v roce 2002 a 2009. Proto je dobrou zprávou to, že Ictus o.p.s. chce vybudovat zařízení pro následnou péči a rehabilitaci po CMP. Já sama jezdím na jejich pobyty velmi ráda a i po těch letech se stále drobně zlepšuji.

Alena Šlechtová | postižená

Komplexní rehabilitace je nedílnou součástí moderní léčby cévních mozkových onemocnění. Je zahajována co nejdříve a to již během pobytu nemocného na iktové jednotce intenzivní péče. Propuštěním nemocného z akutního nemocničního lůžka ale rehabilitační léčba nekončí, nemalá část pacientů odchází z nemocnice s poruchou řeči, resp. s poruchou hybnosti. Následná ústavní rehabilitační léčba stále kapacitně nedostačuje. Jedná se o léčbu velmi náročnou a dlouhodobou. Dosavadní osobní zkušenosti pacientů jednoznačně potvrzují pozitivní význam rekondičních pobytů organizovaných občanským sdružením Ictus. Tyto pobyty jsou zaměřeny na zlepšení soběstačnosti, návrat do běžného života, na zvýšení sebevědomí postižených.

MUDr. Jaroslav Elis | Nemocnice s poliklinikou Italská, Praha

Projekt navazuje na úspěšnou činnost Ictus o.p.s., která pomáhá lidem po prodělané cévní mozkové příhodě. Následná péče pro tyto nemocné je v mnoha ohledech nedostačující, zejména jde o intenzivní rehabilitaci, resocializaci, sociální a psychologické poradenství a další aktivity, které v rámci akutní péče nelze v dostatečné míře zajistit. Proto tuto aktivitu vítáme a projekt považujeme za potřebný a vhodný k realizaci.

Primář MUDr. Miroslav Kalina
Nemocnice Na Homolce, neurologické odd., Praha

Projekt rekondičního a rehabilitačního pobytového Centra pro lidi po mozkové příhodě v obci Pětihosty u Prahy je unikátním konceptem ucelené rehabilitace nejen pro osoby po cévní mozkové příhodě. Toto centrum si klade za cíl rehabilitovat nejen fyzickou a psychickou stránku člověka, ale také tu pracovní. Ergoterapie v návaznosti na chráněné zaměstnávání a ještě lépe na sociální podnikání je více než žádoucí. Bohužel zdravotnická zařízení na ten poslední, ale neopomenutelný krok v návratu člověka zpět, nemají často kapacitu, čas ani peníze. Proto bych chtěla touto cestou vyjádřit svoji osobní podporu tomuto projektu.

Lenka Kohoutová | poslankyně Parlamentu České republiky



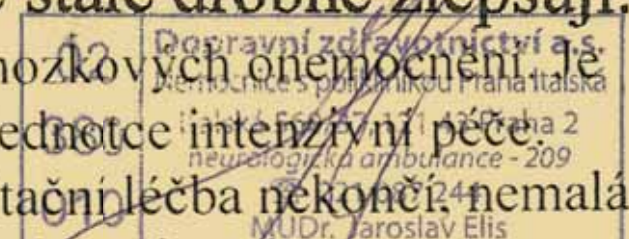
My všichni, kteří jsme postiženi mozkovou mrtvicí, nemáme moc na výběr dostat se do dobré péče, abychom odstranili následky mozkové mrtvice. ICTUS o.p.s. mě v nejhorší chvíli mého života pomohla nasměrovat správným směrem a pomohla odstranit psychické bloky, které se vytvořily mozkovou mrtvicí. Proto bych uvítal, aby bylo vytvořeno centrum pro lidi postižené mozkovou mrtvicí a nakoplo nemocné zpět do života.

Roman Kurunczi | postižený

napsali o nás Pačesův statek | Centrum Pětihosty

sama jezdím na pobyty velmi ráda a i po těch letech se stále drobně zlepšuji.

Komplexní rehabilitace je nedílnou součástí moderní léčby cévních mozkových onemocnění. Je zahajována co nejdříve, a to již během pobytu nemocného na iktové jednotce intenzivní péče. Propuštěním nemocného z akutního nemocničního lůžka ale rehabilitační léčba nekončí, nemalá část pacientů odchází z nemocnice s poruchou řeči, resp. s poruchou hybnosti. Následná ústavní rehabilitační léčba stále kapacitně nedostačuje. Jedná se o léčbu velmi náročnou a dlouhodobou. Dosavadní osobní zkušenosti pacientů jednoznačně potvrzují pozitivní význam rekondičních pobytů organizovaných občanským sdružením Ictus. Tyto pobyty jsou zaměřeny na zlepšení soběstačnosti, návrat do běžného života, na zvýšení sebevědomí postižených.



Lidi se mě často ptají,

co mají dělat, že je nikdo nechce. V ten moment si vzpomenu na to, jak jsem opustil místo IT a šel jsem pomáhat lidem potřebným. Ten pocit, který mám, když se nám proberou a začnou znovu žít, je nenahraditelný.

Vzpomínám na ty lidi a jejich osudy, ať to byl ředitel firmy, trenér golfu, babička, mladá žena, a nakonec se všichni ocitnou na posteli s nehybnou půlkou těla. Těm pomáháme, já a lidé kolem mne. Vysvětlujeme, že to nesmí vzdávat, že je to pouze na nich a na jejich vůli, jak to bude pokračovat. Ať se perou s osudem a nevzdávají to. A ten den mají jako své druhé narozeniny.

A těm, kteří se mne často ptají, co mají dělat a že je nikdo nechce, rád vzkážu: pojd' taky pomáhat.

Jan Dohnálek

Centrum Pětihosty, o.p.s. | Pětihosty 15 | 251 67 p.p. Pyšely
Jan Dohnálek | tel.: 603 500 718 | dohnalek@pacesuv-statek.cz
Zdeněk Hromádko | tel.: 777 251 785 | hromadko@pacesuv-statek.cz

www.pacesuv-statek.cz



osobní slovo a kontakty

Pačesův statek | Centrum Pětihosty

